



## Schlüsselblumenwurzel

### Drogenbezeichnung:

Primulae radix

### Volkstüml. Namen:

Auritzel, Ehrezeicheli, Himmelschlüsselwurzel, Petriblume, Eierkuchen, Frauenschlüssel, Gichtblume, Handschuhblume, Kraftblume, Mundfäulkraut, Kirschenschlüssel, Primelwurzel

### Stammpflanze:

Primula veris L.

### Botan. Pflanzenfamilie:

Primelgewächse - Primulaceae

### Verwend. Pflanzenteile:

Wurzel, Blüten

### Herkunftsländer:

Mittel-, Süd- und Osteuropa (besonders Balkanländer), Kleinasien

### Inhaltsstoffe:

Saponine, Flavonoide, ätherisches Öl



Pflanze



Droge

### Anwendung:

**innerlich:** bei Husten und Bronchitis (schleimlösend), in der Volksmedizin auch bei Gicht, Rheuma, Schlaflosigkeit sowie Migräne und Kopfschmerzen

### Zubereitung:

1 Teelöffel Schlüsselblumenwurzel mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. Wasser zum Sieden erhitzen, 5 Minuten ziehen lassen und abseihen. 2-3 Tassen pro Tag, eventuell mit Honig gesüßt, trinken.

### Husten- und Erkältungstee:

30g Schlüsselblumenwurzel

10g Anis zerstoßen

10g Fenchel zerstoßen

10g Malvenblätter

2 Teelöffel dieser Mischung mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mit Honig süßen und gut heiß trinken.

### Hustensirup:

1 gehäuften Teelöffel zerkleinerte Schlüsselblumenwurzel mit wenig Wasser (ca. 100ml) etwa 5 Minuten auskochen, die Flüssigkeit abseihen und mit Honig vermischen, bis man eine sirupartige Flüssigkeit erhält.

Den Sirup bei Bedarf teelöffelweise (1-2 Teelöffel, 2-3 mal pro Tag) einnehmen.

**Hinweis:** Sirupe sind wegen des hohen Zuckergehalts nur begrenzt haltbar (ca. 1-2 Monate). Im Kühlschrank aufbewahren und vor der Anwendung auf Verfärbungen, Geruch und Schimmelspuren achten!

### Besondere Warnhinweise:

\* Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden und Übelkeit auftreten!