



## Mariendistelkraut

### Drogenbezeichnung:

Cardui mariae herba

### Volkstüml. Namen:

Fieberdistel, Frauendistel, Heilandsdistel, Christi Krone, Magendistel

### Stammpflanze:

Silybum marianum L.

### Botan. Pflanzenfamilie:

Korbblütengewächse - Asteraceae  
(Compositae)

### Verwend. Pflanzenteile:

Kraut, Früchte

### Herkunftsländer:

Mittelmeerländer, Asien, Australien, Südamerika

### Inhaltsstoffe:

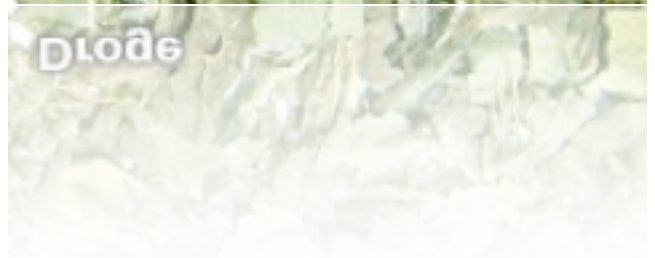
Flavonoide, Sterole



Pflanze



Droge



Droge

### Anwendungsbereiche:

**innerlich:** in der Volksmedizin zur Vorbeugung und Behandlung toxischer Leberschäden sowie zur Unterstützung chronisch-entzündlicher Leberschäden (Hepatitis, Leberzirrhose, Fettleber)

### Teezubereitung:

1 Teelöffel Mariendistelkraut mit einem ¼ lt. kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen und abseihen. 2-3 Tassen pro Tag trinken.

### Besondere Warnhinweise:

- \* Vorsicht bei Allergien gegen Pflanzen aus der Asteraceenfamilie - es kann zu Kreuzreaktionen kommen!
- \* Während der Schwangerschaft nur auf ärztlichen Rat einnehmen!