



## Malvenblüte

### Drogenbezeichnung:

Malvae flos

### Volkstüml. Namen:

Käsepappelblüten, Johannsipappelblüten, Felmalvae, Käslkrautblüten, Schwellkrautblüten, Wesingblüten, Hasenpappelblüten, Katzenkrallenblüten, Krallenblumblüten

### Stammpflanze:

Malva sylvestris L.

### Botan. Pflanzenfamilie:

Malvengewächse - Malvaceae

### Verwend. Pflanzenteile:

Blüten, Blätter

### Herkunftsländer:

Mitteldeutschland, Belgien, Frankreich, Balkanländer, Marokko

### Inhaltsstoffe:

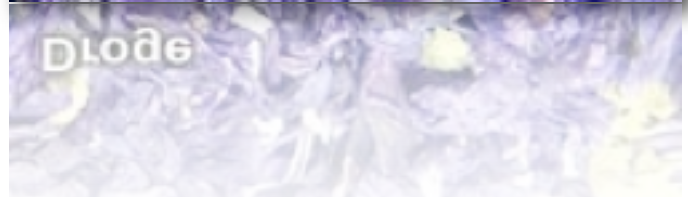
Schleimstoffe, Gerbstoffe, Flavonoide, Anthocyane (Malvin)



Pflanze



Droge



Droge

### Anwendungsbereiche:

**innerlich:** bei trockenem Reizhusten

**äußerlich:** zum Gurgeln und Spülen bei Entzündungen im Mund- und Rachenbereich

### Teezubereitung:

2 gehäufte Teelöffel Malvenblüten mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. lauwarmem Wasser übergießen, 5-10 Stunden unter gelegentlichem Umrühren ziehen lassen und anschließend abseihen. Der Tee ist bereits gebrauchsfertig zum Einnehmen (2-3 Tassen/Tag), Gurgeln oder Spülen.

### Besondere Warnhinweise:

\* Bei gleichzeitiger Aufnahme von Arzneimitteln kann deren Wirkung herabgesetzt werden. Es sollte daher ein Abstand von mind. 1 Stunde eingehalten werden!