



# Eisenkraut

**Drogenbezeichnung:**

Herba Verbenae

**Volkstüml. Namen:**

Druidenkraut, Eisenhart,  
Richardskraut, Sagenkraut, Stahlkraut,  
Taubenkraut, Wundkraut

**Stammpflanze:**

Verbena officinalis L.

**Botan. Pflanzenfamilie:**

Eisenkrautgewächse - Verbenaceae

**Verwend. Pflanzenteile:**

Kraut

**Herkunftsländer:**

Mittel- und Südeuropa, Asien, Amerika  
besonders Brasilien

**Inhaltsstoffe:**

Iridoidglykoside wie Verbenalin,  
Hastatosid und Dihydrocornin,  
Flavonoide, äth. Öl, Bitterstoffe,  
Schleim



Pflanze



Droge



Droge

**Anwendung:**

Magen- Darmbeschwerden, Durchfall;  
als Gurgelmittel bei Schleimhautentzündungen im Mund- und  
Rachenbereich;  
Waschungen bei Hautkrankheiten und zur Wundbehandlung

**Zubereitung:**

2 gehäufte Teelöffel Eisenkraut mit  $\frac{1}{4}$  lt. kochendem Wasser  
übergießen, danach abseihen. Dieser Tee kann innerlich und  
äußerlich gebraucht werden.