



## Apfelschalen

### Drogenbezeichnung:

Mali fructus

### Volkstüml. Namen:

Affalter, Surappel, Sürkel, Hagapfel, Höltje

### Stammpflanze:

Malus sylvestris L.

### Botan. Pflanzenfamilie:

Rosengewächse - Rosaceae

### Verwend. Pflanzenteile:

Fruchtschale

### Herkunftsländer:

Europa, Nordamerika

### Inhaltsstoffe:

Pektine, Gerbstoffe, Fruchtsäuren, Vitamine, Mineralsalze, Wachse

### Anwendungsbereiche:

**innerlich:** zur Appetitanregung, mit Honig gesüßt gegen Nervosität sowie in roher, geriebener Form zur Stuhlregulierung bei Darmkatarrh oder Durchfall

### Teezubereitung:

1 Esslöffel Apfelschalen mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. Wasser kurz aufkochen, 10 Minuten ziehen lassen und abseihen.

**Getrocknete Apfelringe** stellen eine gute Vitamin-C-Quelle dar (Stärkung des Immunsystems) und regen zudem die Verdauung an.



Pflanze



Droge



Droge