



Angelikawurzel (Engelwurz)

Drogenbezeichnung:

Angelicae radix

Volkstüml. Namen:

Brustwurz, Giftwurz, Heiligenbitter, Theriakwurz, Dreieinigkeitswurz, Geistwurz, Waldbrustwurz, Zahnwurz

Stammpflanze:

Angelica archangelica L.

Botan. Pflanzenfamilie:

Doldengewächse - Apiaceae (Umbelliferae)

Verwend. Pflanzenteile:

Wurzel (Wurzelstock)

Herkunftsländer:

Deutschland, Holland, Frankreich, Tschechien, Slowakei, Ungarn, Italien, Russland, USA

Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, Bitterstoffe, Gerbstoffe, Cumarine, Stärke

Anwendungsbereiche:

innerlich: zur Appetitanregung, Verdauungsförderung, bei Völlegefühl, Blähungen sowie leichten Magen-Darmkrämpfen



Teezubereitung:

2 gehäufte Teelöffel Angelikawurzel mit einem ¼ lt. kochendem Wasser übergießen, zum Sieden erhitzen, etwa 2 Minuten ziehen lassen, abseihen und schluckweise mäßig warm trinken (rund 2-3 Tassen pro Tag, etwa 30 Minuten vor der Mahlzeit).

Teemischung für Menschen mit nervösem Magen:

20g Angelikawurzel

20g Kalmuswurzel

10g Melissenblätter

10g Erdbeerblätter

1 gehäufte Esslöffel dieser Mischung wird mit einem ¼ lt. kochendem Wasser übergossen, an einem warmen Ort, zugedeckt, 15 Minuten lang ausgezogen und anschließend abgeseiht. Nach dem Mittag- und Abendessen jeweils 1 Tasse davon trinken.

Engelwurzwein:

50g fein zerschnittene Angelikawurzel werden mit 1 lt. gutem Weißwein (am Besten Süsswein) übergossen. Dieses Gemisch 2-3 Tage lichtgeschützt stehen lassen. Danach 2g Anis hinzugeben, das Ganze wieder 1-2 Tage ziehen lassen und anschließend abseihen.

Bei Verdauungsbeschwerden oder zur Appetitanregung 1-2 mal am Tag 1 Esslöffel einnehmen.

Besondere Warnhinweise:

- * Bei Magen-Darmgeschwüren und während der Schwangerschaft dürfen angelikawurzelhaltige Arzneimittel nicht angewendet werden!
- * Die in der Pflanze enthaltenen Cumarine können zu einer erhöhten Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung) führen! Aus diesem Grund sollte man während der Behandlung auf lange Sonnenbäder bzw. intensive UV-Bestrahlung verzichten!
- * Die Tagesdosis sollte 4,5g getrocknete Wurzel nicht übersteigen!